

Plan de la formation DPC

« Anxiété et dépression : Votre rôle de pharmacien face à ces défis »

Chapitre 1 : Rappels sur les troubles anxio-dépressifs

Durée : 0h45

Introduction

Quiz de positionnement : Les troubles anxiodépressifs

1. Généralités sur les troubles anxieux

- Définition et classification des troubles anxieux
- Epidémiologie en France des troubles anxieux
- Physiopathologie des troubles anxieux
- Différents symptômes des troubles anxieux
- Outils d'évaluation des troubles anxieux
- Facteurs de risque des troubles anxieux
- Complications des troubles anxieux

2. Généralités sur les troubles dépressifs

- Définition et classification des troubles dépressifs
- Epidémiologie des troubles dépressifs en France
- Physiopathologie des troubles dépressifs
- Différents symptômes des troubles dépressifs
- Outils d'évaluation des troubles dépressifs
- Facteurs de risque des troubles dépressifs
- Complications des troubles dépressifs

Quiz final : Les troubles anxiodépressifs

Annexes : Ressources

Chapitre 2 : Recommandations nationales et internationales

Durée : 0h45

Introduction

Quiz de positionnement : Stratégies thérapeutiques

1. Les troubles anxieux

- Recommandations internationales
- Recommandations françaises
- Stratégie thérapeutique

2. Les troubles dépressifs

- Recommandations internationales
- Recommandations françaises
- Stratégie thérapeutique

Quiz final : Stratégies thérapeutiques

Annexes : Ressources

Chapitre 3 : Classes thérapeutiques

Durée : 0h45

Introduction

Quiz de positionnement : Les classes thérapeutiques

- 1. Inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS)**
Mécanisme d'action, indications, efficacité, effets indésirables, contre-indications.
- 2. Inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline (IRSNa)**
Mécanisme d'action, indications, efficacité, effets indésirables, contre-indications.
- 3. Inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO)**
Mécanisme d'action, indications, efficacité, effets indésirables, contre-indications.
- 4. Antidépresseurs Tricycliques**
Mécanisme d'action, indications, efficacité, effets indésirables, contre-indications.
- 5. « Autres antidépresseurs »**
Mécanisme d'action, indications, efficacité, effets indésirables, contre-indications.
- 6. Anxiolytiques benzodiazépiniques**
Mécanisme d'action, indications, efficacité, effets indésirables, contre-indications.
- 7. Anxiolytiques non-benzodiazépiniques**
Mécanisme d'action, indications, efficacité, effets indésirables, contre-indications.

Quiz final : Les classes thérapeutiques

Annexes : Ressources

Chapitre 4 : Données cliniques : approche transversale des médicaments

Durée : 1h00

Introduction

Quiz de positionnement : Données cliniques

- 1. Efficacité**
 - Comparaison des médicaments selon leur efficacité dans les troubles anxieux
 - Comparaison des médicaments selon leur efficacité dans les troubles dépressifs
- 2. Effets indésirables**
 - Comparaison des médicaments selon leur profil d'effets indésirables dans les troubles anxieux
 - Comparaison des médicaments selon leur profil d'effets indésirables dans les troubles dépressifs
- 3. Interactions médicamenteuses**
 - Interactions médicamenteuses et les traitements chroniques
 - Interactions médicamenteuses et les traitements intercurrents
 - Interactions médicamenteuses et l'automédication

Quiz final : Données cliniques

Annexes : Ressources

Chapitre 5 : Législation et délivrance

Durée : 0h30

Introduction

Quiz de positionnement : Législation et délivrance

1. Législation des ordonnances

- Règles de prescription
- Règles de délivrance
- Règles de prise en charge

2. Durées maximales de traitement

- Durées maximales recommandées des traitements des troubles anxieux
- Durées maximales recommandées des traitements des troubles dépressifs

Quiz final : Législation et délivrance

Annexes : Ressources

Chapitre 6 : Accompagnement du patient

Durée : 1h00

Introduction

Quiz de positionnement : Accompagnement du patient

1. Conseils lors d'une primo-dispensation

- Conseils sur les différentes phases du traitement
- Conseils sur l'importance de l'observance
- Conseils sur les délais d'action des médicaments

2. Conseils au patient

- Conseils hygiéno-diététiques
- Conseils associés à l'ordonnance

3. Suivi de l'observance

- Comment repérer l'inobservance ?
- Conduite à tenir en cas d'oubli de prise

4. Effets indésirables

- Informer sur les effets indésirables du traitement
- Prise en charge des effets indésirables mineurs

5. Accompagner le patient lors d'un changement de classe

- Les différentes modalités de changement de classe des antidépresseurs

6. Accompagner le patient vers l'arrêt

- Justifications et conseils pour les patients lors de l'arrêt des traitements

Quiz final : Accompagnement du patient

Annexes : Ressources

Chapitre 7 : Cas particuliers

Durée : 0h30

Introduction

Quiz de positionnement : Cas particuliers

1. Enfants et adolescents

- Recommandations chez les enfants et les adolescents

2. Dépression du post-partum

- Recommandations dans la prise en charge de la dépression du post-partum

3. Personnes âgées

- Recommandations dans la prise en charge des personnes âgées

Quiz final : Cas particuliers

Annexes : Ressources

Chapitre 8 : Optimisation du traitement

Durée : 0h30

Introduction

Cas cliniques

Annexes : Ressources

Conclusion

Et maintenant, que va-t-il arriver ?...

Annexes