

Plan de la formation DPC

« Lombalgie commune aiguë : le rôle du pharmacien dans le parcours patient »

Chapitre 1 : Introduction à la douleur lombaire

Durée : 0h30

Introduction

Quiz de positionnement : Introduction

1. Enjeux de la douleur lombaire

- Reconnaître la lombalgie aiguë parmi les autres lombalgies
- Connaître l'anatomie de la zone lombaire
- Lister les causes et les plaintes des patients de la lombalgie commune
- Mentionner les chiffres clés de la prévalence de la pathologie
- Mesurer l'impact sur la santé publique et la qualité de vie

2. Modèle biopsychosocial et place des médicaments

- Comprendre le concept du modèle biopsychosocial
- Faire l'état des lieux de la consommation des opioïdes
- Prendre connaissance de la recommandation de prise en charge HAS sur la lombalgie commune

Quiz final : Introduction

Annexes : Ressources

Chapitre 2 : Définition et Evaluation de la douleur : Application à la lombalgie

Durée : 1h30

Introduction

Quiz de positionnement : Définition et évaluation de la douleur

1. Classification des douleurs

- Définir la douleur aiguë et la douleur chronique
- Identifier les mécanismes neurophysiologiques de perception et régulation de la douleur
- Intégrer le caractère multidimensionnel de la douleur
- Lister les types de douleur

2. Outils d'évaluation et applicabilité à l'officine pour la douleur lombaire aiguë

- Lister les principaux outils d'évaluation de la douleur et leurs conditions d'utilisation
- Associer le bon outil à la bonne situation
- Choisir et utiliser l'outil d'évaluation approprié à l'exercice officinal pour la lombalgie aiguë

Quiz final : Définition et évaluation de la douleur

Annexes : Ressources

Chapitre 3 : Repérage des situations à risque

Durée : 1h00

Introduction

Quiz de positionnement : Repérage des situations à risques

- 1. Drapeaux rouges et les drapeaux jaunes de la douleur lombaire aiguë**
 - Lister les drapeaux rouges et la conduite à tenir
 - Identifier les situations nécessitant une consultation urgente
 - Lister les drapeaux jaunes et la conduite à tenir
 - Identifier les situations à risque de chronicisation et orienter le patient
- 2. Cas cliniques**

Quiz final : Repérage des situations à risques

Annexes : Ressources

Chapitre 4 : Approche non pharmacologique de la lombalgie commune aiguë **Durée : 1h00**

Introduction

Quiz de positionnement : Approche non pharmacologique

Conseils en hygiène de vie et soins de support

- Positionner les acteurs de santé pouvant être impliqués dans la prise en charge de la lombalgie
- Déconstruire les idées reçues sur l'activité physique et le mal de dos
- Renseigner sur les bonnes pratiques posturales et ergonomiques
- Conseiller, mesurer et mettre en place un soutien par ceinture lombaire
- Définir et Orienter vers une activité physique adaptée
- Donner des pistes de gestion du stress et de relaxation
- Présenter les solutions relaxantes et antalgiques d'appoint : thermothérapie, électrothérapie, aromathérapie

Quiz final : Approche non pharmacologique

Annexes : Ressources

Chapitre 5 : Approche pharmacologique de la lombalgie commune aiguë **Durée : 1h00**

Introduction

Quiz de positionnement : Approche pharmacologique

Prise en charge médicamenteuse de la lombalgie

- Comprendre la stratégie thérapeutique de la lombalgie
- Comprendre la place de l'imagerie médicale dans la lombalgie aiguë
- Reconnaître une ordonnance de prise en charge de lombalgie aiguë conforme aux recommandations HAS
- Distinguer les classes thérapeutiques antalgiques utiles en aiguë des classes thérapeutiques utilisables en cas de douleur chronique
- Lister les posologies, la durée de traitement, les effets indésirables et les contre-indications des classes thérapeutiques utilisées dans la lombalgie aiguë
- Identifier les associations médicamenteuses bénéfiques et à risque majoré d'effets indésirables

Quiz final : Approche pharmacologique

Annexes : Ressources

Chapitre 6 : Entretien pharmaceutique à la délivrance renouvelée d'opioïdes

Durée : 1h00

Introduction

Quiz de positionnement : Entretien pharmaceutique

L'entretien d'accompagnement

- Connaître le cadre réglementaire de la recevabilité de la prescription opioïdes
- Connaître le cadre d'intervention du pharmacien
- Connaître l'objectif de l'entretien et ses principales étapes
- Définir la dépendance et l'addiction
- Maîtriser les items du questionnaire POMI et son interprétation
- Adapter son conseil en fonction du questionnement patient
- Remplir le compte rendu de l'entretien et le communiquer

Quiz final : Entretien pharmaceutique

Annexes : Ressources

Chapitre 7 : Adaptation de l'intervention pharmaceutique : études de cas

Durée : 1h00

Introduction

Evaluation d'une plainte de douleur lombaire et conseils d'orientation adaptés

Analyse d'ordonnance de lombalgie aiguë et conseils de prévention

Annexes : Ressources

Conclusion

Et maintenant, que va-t-il arriver ?...

Annexes